

ZAPYTAJ EKSPERTA

Nasi eksperci odpowiadają na pytania czytelniczek z zakresu zdrowia, urody i diety. Piszcie do nas: zdrowo@eurosyst.pl



TRYCHOLOG

Moje włosy są rzadkie i mimo że starannie je pielęgnuję, wyglądają jakby były w fatalnym stanie. Co mogę zrobić?



Agnieszka Trepka, trycholog, właścicielka salonu Beauty Hair w Warszawie

Polecam wykonanie badania trychologicznego. Polega ono na zbadaniu skóry głowy specjalną mikrokamerą. Kamera ta powiększa obraz nawet 200-krotnie, a najnowsze urządzenia nawet do 250 razy, co pozwala na precyzyjne obejrzenie włosa i skóry. Za pomocą kamery można także ocenić fazę wzrostu włosa i obejrzeć cebulkę. Urządzenie jest podłączone do komputera, co umożliwia zrobienie zdjęć zaatakowanej chorobą skóry i robienie takich skanów w trakcie całego leczenia, by porównać, jakie

zmiany uzyskano po zastosowaniu kuracji. Większość problemów z naszymi włosami, w tym ich nadmierne wypadanie czy łupież, spowodowana jest właśnie złym stanem skóry głowy. Bez tego badania trudno jest określić rodzaj schorzenia. Jest ono całkowicie bezpieczne i bezbolesne, można je wykonywać dowolną ilość razy. Wynik takiego badania pomoże dobrać właściwą terapię dostosowaną do naszego problemu. Przeważnie po dobraniu odpowiednich preparatów, zdecydowaną poprawę leczonego obszaru pacjenci zauważają już po 6 tygodniach. Ceny badania wahają się od 50 do 150 zł.

OKULISTA

Mam 29 lat i wadę wzroku -3,25 dioptrii. Myślałam o zabiegu wszczępienia soczewek. Czy są jakieś przeciwwskazania?



Wojciech Kołodziejczyk dr n. med., Klinika Okulistyki II Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Warszawie

Soczewki faliżne są wszczepiane pacjentom w wieku 20–40 lat, którzy mają krótkowzroczność większą niż -7,0 dioptrii i mniejszą niż -17,0 dioptrii i nie mogą mieć laserowej korekty wady. Dlatego nie rekomenduję tego rozwiązania osobom z wadą wzroku -3,25 dioptrii. Przed operacjami (dla każdego oka oddzielnie w odstępie około 2 tygodni) wykonywane są badania diagnostyczne, określające

dokładną wielkość wady oraz pomiary biometryczne oczu. Warunkiem wykonania operacji jest posiadanie odpowiedniej budowy oczu, umożliwiającej bezpieczne wszczępienie soczewek do oczu i umieszczenie ich w tzw. komorze przedniej, pomiędzy rogówką a soczewką własną. Operacja jest bezbolesna – wykonywana w znieczuleniu miejscowym. Po operacji stosuje się krople przeciwzapalne przez około 3 tygodnie. Poprawa widzenia jest natychmiastowa, praktycznie już następnego dnia.

STOMATOLOG

Mam kilka koron na zębach, nachodzą one trochę na dziąsła. Co może być przyczyną bólu i krwawienia z dziąseł pod koronami?

Tomasz Sypień, lekarz medycyny, stomatolog z Kliniki Implantologii i Stomatologii Estetycznej Stomatologia Bracia Sypień.

Krwawienie dziąseł to oznaka ich stanu zapalnego. To pierwszy objaw, który powinien skłonić do wizyty u stomatologa. Korona protetyczna, której wykonanie w określonym przypadku jest konieczne ze względu na potrzebę trwałej odbudowy utraconych tkanek zęba, sama w sobie może stanowić źródło problemów. Przyczyną krwawienia z dziąseł może być nieszczelność korony, innymi słowy jej złe wykonanie. Jeśli są to korony porcelanowe na metalowej podbudowie, w grę wchodzi też odczyn alergiczny. W takim przypadku rozwiązaniem problemu będzie wymiana korony na inną, wykonaną z tlenku cerkonu. Jest to tworzywo hypoalergiczne.

Zbyt szerokie korony są powodem gromadzenia się osadów i kamienia pod nawisami. Obrzęk dziąseł niejednokrotnie towarzyszy zanikowi kości utrzymującej ząb. Jeśli nie usunie się przyczyny zapalenia, może to doprowadzić do rozchwiania zęba, a w konsekwencji nawet do jego utraty.

Leczenie domowymi sposobami może być wręcz szkodliwe. Mam na myśli stosowanie na przykład alkoholu do smarowania krwawiących dziąseł. W sytuacji krwawienia z dziąseł należy udać się do dentysty.